	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Gratitud
2. Componente: Atención integral
3. Eje de Atención: Cuidado integral
3.1 Línea de Atención: Cuerpo y mente
4. Nombre de la actividad: Muevete mayor - Adecuaciones en el hogar II

5. Fecha de ejecución: 21 | 4 | 2022 al 21 | 4 | 2022

6. Profesional a cargo de la actividad: Fisioterapeuta - Johanna Lopez Rojas

7. OBJETIVO GENERAL

Favorecer el mantenimiento de las capacidades de autocuidado habilidades cognitivas y físicas mediante acciones interdisciplinarias a través de actividades de la vida diaria, orientadas a fortalecer en las personas mayores un envejecimiento activo y sano

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Promover rutinas básicas de movimiento con el fin de conservar procesos lúdico motores relacionados con el fortalecimiento tanto físico como mental, la calidad de vida y el bienestar general en la persona mayor.
2. Incentivar en el adulto mayor la necesidad y la conciencia de conservar sus habilidades motoras como parte fundamental en procesos de funcionalidad con adecuaciones dentro de la comunidad.
3. Fomentar actividades relacionadas con articulaciones para fomentar y desarrollar prácticas de adecuaciones motoras en el hogar desde la perspectiva fisica de manera favorables al envejecimiento y vejez para las personas mayores al interior de la institución.

8. PLANEACION

Se realizará encuentro con el profesional de Bravo trainers.

Se estipulará por mutuo acuerdo con las personas mayores un (1) encuentro mensual relacionado con actividades motoras gruesas que contribuyan a la calidad de vida, en donde el profesional de la comunidad de cuidado a cargo de la actividad desarrollará junto con el ente articulador actividades encaminadas a fortalecer, mantener e incentivar condiciones físicas propias y grupales mediadas por el tema central de adecuaciones motoras dentro del hogar, dando a conocer aspectos claves en el trascurrir vital, y como la ejecucion de estos contribuyen con el binestar fisico.
Se realizara ampliacion de conocimientos basicos a cerca de adecuaciones en el hogar, cuidado, traslados y trasferencias a nivel fisico que le permitan a la persona mayor, mejor adaptacion en la comunidad.
A su vez se realizará aplicación de identificación de participación por medio del número de personas mayores que participaron activamente en la actividad sobre el número de personas mayores que asisten a la actividad propuesta.

9. DESARROLLO

1. Se realiza invitación y se convoca al grupo de personas mayores del centro de comunidad de cuidado Gratitud al desarrollo de la actividad propuesta por medio de escucha en altavoz.
2. Como estrategia se realizo el sondeo de conocimientos previos a la conexion del mes anterior con bravo trainers con el tema adecuaciones en el hogar segun lo dispuesto en el PAI.
3. Se realiza socialización de tema relacionado con la importancia del buen uso de los dispositivos y ayudas tecnicas con las que cuentan las personas mayores dentro de la comunidad, asi mismo se generan estrategias para la adecuacion motoras que implican los mismos en la comunidad de cuidado.
4. Se inicia proyeccion visual con la conexión con bravo trainers, donde se realiza trabajo de adecuaciones de ejericios fisicos dentro del contexto con el fn de fija acciones motoras especificas para las personas mayores, se realiza trabajo de calentamiento por medio de ejericios psicomotores, seguido de ejercicios centrales de activacion motora en tren superior e inferior, adecuaciones en posicion sedente y bipedo de acuerdo a las capacidades de cada persona mayor asistente al encuentro, se finalizo con ejericios de vuelta a la calma y estiramientos activo asisitdo.
5. Al fnalizar la actividad propuesta se realiza retroalimentacion de ejecicios con ayudas tecnicas, esquemas corporales especificos, posicionamientos y se brinda apoyo a aquellas personas mayores quienes por su condicion fisio patologica su funcion motora debia ser adaptada.
6. Se finaliza con sondeo de conocimientos adquiridos por las personas mayores los cuales demuestran ser positivos.
7. Finalizando se realiza conteo respectivo de las personas mayores que participaron en el encuentro.

10. EVALUACIÓN

Escaneado con CamScanner

Se realiza para el mes 1 encuentro ejecutado sobre estirmientos y calentamientos articular y muscular enmarcado en la estrategia muevete mayor sobre 1 programado.

Dentro del desarrollo de la actividad se tuvo una participación de 14 personas en el encuentro, se logró evidenciar receptividad ante el tema relacionado con la conceptualización y practica en términos relacionados con la importancia de los estiramientos y del calentamiento previo a las actividades de orden motor.

Personas mayores muestran interes y agrado por la activdiad refiriendo mantener una vida activa fisicamente y refieriendo la improtancia de los presaberes para la ejecucion de tareas fisicas.

11. RECURSOS

Locativos: sillas, espacio para la realización del encuentro, ayudas técnicas.
Humanos: Profesional a cargo de la actividad, profesional de de gimnasion bravo trainers
Materiales: sonido.

12. EVIDENCIAS

Se realiza anexo de registro fotográfico de la actividad realizada.

Johanna López Rojas	Disneyla Diaz Cadena
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Jorge Usme.
Emelisa López Narcón
Jailo Alonso.
15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
21- abril -2022	Muévete Mayor: muévete mayor	Fisioterapeuta Johanna López Rojas





